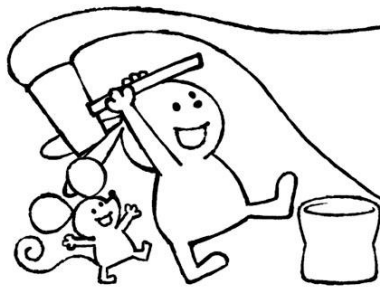


# 1月



## つくし組だより



舞い散る枯葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。

寒さに負けず、つくし組の子ども達は園庭や公園で遊ぶことを楽しんでいます！園庭遊びでは、以前はお友達にブービーカーを「貸して」と言われても、自分が使いたくてなかなか貸すことが出来なかった子ども達でしたが、最近では「どうぞ！」と貸してあげる姿や、相手が使っているものと交換こして折り合いをつけられる姿も見られるようになってきました。散歩では、誘導ロープを握って歩いていくことにも慣れてきました。歩きながら、「みかんだ！」「きゅうきゅうしゃだね～」と周りの風景に興味津々です♪

寒い季節ですが、子ども達の体調に留意しながら、園庭で追いかけてっこをして体を温めたり、公園で自然を見つけたりしてこの冬を楽しみたいと思います。

### ～今月の目標～

- 生活リズムを整え、のびのびと過ごす。
- 保育者や友達との関わりの中で言葉のやりとりを楽しむ。



- ゆきのペンキやさん
- コンコンクジャンのうた

### 最近のつくし組の遊び

- **ブロック** ブロックを組み合わせていろいろな物に変身させることが上手な子ども達。マグブロックでは、ピザやアイスを作って「どーぞ！」と渡してくれます♡ また、ビーブロックも2段重ねて「カーキヤリア」にしたり、「はしご消防車」に見立てたりして遊んでいます。
- **指先遊び** 以前はなかなかできなかったアイクリップも、指先に力を入れてカニなどのイラストやコップの淵にはさむことができるようになってきました！  
ひも通しにも集中して取り組むことができるようになりました♪
- **登り棒** 保育者に支えてもらいながら、足で踏ん張って登っています！「怖い～」と言いながらも、お友達に「お～い！」と声を掛けたり、「高いね～」と景色を楽しんだりしています♪



### お着替え、頑張ってるよ！！

進級に向けて、少しずつ衣服の着脱などの身の回りのことを頑張っているつくし組の子ども達！オムツやズボンを自分で履く姿や、靴に足を入れようとする姿が見られるようになってきました。時には、「できない～」と保育者に訴えることもあります。一緒にやってみよう！と誘ってみたり、さりげなく手伝うことでできた達成感を味わえるようにしています。大人がやったほうが早いから…と何でもやってあげていませんか？自分でやるにはまだまだ時間がかかる時期ですが、手を出したい気持ちをぐっとこらえて見守ることも大切です♪

今回は、着替えや靴の着脱が出来るようになる為のポイントをご紹介します。

#### 《着替え》

##### • 衣服の選び方

- ◇ゆったりとした大きさ、デザイン
- ◇伸縮性に優れた素材
- ◇前後がわかりやすいもの
- ◇肩や背中部分のボタンがないもの
- ◇ズボンのウエストはゴム仕様

##### • 着替えのポイント

- ☆長袖を着る時は、まず頭を首の穴から出し、腕を袖に通していきます。袖に腕を通すことに苦戦する子が多いので、袖を引っ張って出す場所がどこか教えてあげるといいですよ♪
- ☆ズボンを履く時、同じところに両足を通してしまう子がいます。ズボンを履く時と同じ形で置くと、どこに足を通すのか分かりやすいです！

#### 《靴》

##### • 靴の選び方

- ◇履き口が広いもの→履き口が広いことで、つま先を靴の奥まで入れやすいです♪
- ◇マジックテープがついているもの

##### • 履く時のポイント

- ☆かかとが上手く入らない時には、靴のかかと部分に引っ張る用の紐をつけてあげると、かかとを入れる感覚が分かるようになります。

